

## PROJEKT-COACHING MIT DEM PROJEKT-PANORAMA

### AUSBILDUNG ZUM ZERTIFIZIERTEN PROJEKT-PANORAMA-COACH

#### Kursbeschreibung

„Das Steering Committee sitzt mir permanent im Nacken.“

„Die Anforderungen sind überall um mich herum. Das macht mir Angst.“

„Steuerungsausschuss - an sich eine gute Sache aber meist so weit weg von den Leuten auf der Arbeitsebene, dass es eher für Störungen sorgt.“

Im Rahmen einer laufenden Pilotstudie habe ich diese und ähnliche Sätze von Projektmanagern gehört. Was als erstes auffällt, jede Aussage enthält eine Ortsangabe. Wir visualisieren also das was wir denken in einem virtuellen dreidimensionalen Raum um uns herum wie in einem großen Ausstellungssaal, in dessen Mitte wir stehen. Da werden Bilder aufgehängt an den Wänden oder von der Decke herab, Skulpturen, Vitrinen, Tische etc. im Raum verteilt in oder auf denen die Dinge liegen, die wir visualisieren. Und auch die Menschen im Projektteam und darum herum werden dort irgendwo repräsentiert, z.B. der Steuerungsausschuss direkt hinter uns oder ganz weit weg in einer Ecke von der aus sie das Geschehen nur noch sehr eingeschränkt beobachten können, weil der Abstand zu groß ist und auch noch andere Dinge im Blickfeld stehen könnten.

Und wir hören auch, dass mit diesen Visualisierungen Gefühle verbunden sind, die positiv oder negativ sein können. Manchmal sehen wir das auch an der Gestik oder Mimik. All das läuft unbewusst ab, bedingt aber nichtsdestoweniger unsere Sichtweise auf das Projekt, unsere Motivation, unsere Entscheidungen und schließlich unser Handeln in einem hohen Maß. Und die Gefühle, die von den inneren Bildern ausgelöst werden, beeinflussen die Kommunikation. Manchmal kann man dann Sätze hören wie „Die verstehen das einfach nicht!“ Dabei ist das oft nicht auf die aktuelle Erfahrung zurückzuführen, sondern auf ein Bild, das in der Vorgeschichte einmal entstanden ist, oder das von anderen im Team oder der Abteilung unbewusst übernommen wurde. So gehen wir schließlich schon mit Vorurteilen in ein Gespräch - Vorurteile, die uns nicht bewusst sind - und wundern uns dann, dass die Kommunikation im Projekt nicht funktioniert.

Und wir hören auch, dass mit diesen Visualisierungen Gefühle verbunden sind, die positiv oder negativ sein können. Manchmal sehen wir das auch an der Gestik oder Mimik. All das läuft unbewusst ab, bedingt aber nichtsdestoweniger unsere Sichtweise auf das Projekt, unsere Motivation, unsere Entscheidungen und schließlich unser Handeln in einem hohen Maß. Und die Gefühle, die von den inneren Bildern ausgelöst werden, beeinflussen die Kommunikation. Manchmal kann man dann Sätze hören wie „Die verstehen das einfach nicht!“ Dabei ist das oft nicht auf die aktuelle Erfahrung zurückzuführen, sondern auf ein Bild, das in der Vorgeschichte einmal entstanden ist, oder das von anderen im Team oder der Abteilung unbewusst übernommen wurde. So gehen wir schließlich schon mit Vorurteilen in ein Gespräch - Vorurteile, die uns nicht bewusst sind - und wundern uns dann, dass die Kommunikation im Projekt nicht funktioniert.

#### Kursziele

Sie ...

- ➔ kennen das Konzept des mentalen Raums
- ➔ können die Erstellung eines Projekt-Panoramas anleiten
- ➔ können anhand des erstellten Projekt-Panoramas den Veränderungsbedarf erkennen
- ➔ können den Coachee anleiten sein Panorama so zu verändern, dass negative Assoziationen neutralisiert werden, und so keine potenzielle Gefahr für den Projekterfolg darstellen

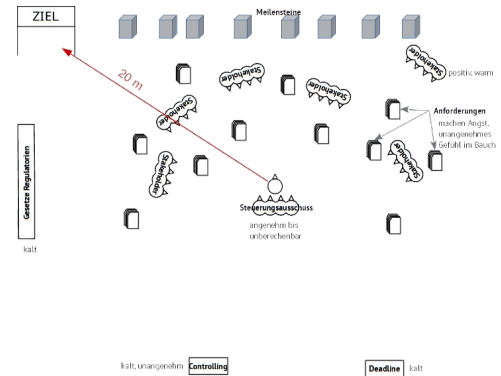
#### Teilnehmer

- Projektmanager, Projekt-Coaches

#### Vorkenntnisse

Empfohlene Vorkenntnisse:

- Grundkenntnisse Coaching



## Dauer

3 Tage

## Konditionen

Kosten je Teilnehmer: 900,00 € zzgl. MWSt. (1071,00 € inkl.)

Im Kurspreis enthalten sind Getränke, je eine Pause mit Snacks am Vormittag und Nachmittag und Mittagessen.

Gerne bieten wir den Kurs auch als Inhouse-Training in Ihrem Haus oder einem Schulungsort in Ihrer Nähe an. Fragen Sie uns nach einem Angebot.

**Hinweis:** Zu diesem Seminar gibt es zweites weiterführendes Seminar, in dem die Anwendung anhand weiterer Beispiele aus verschiedenen Bereichen vertieft.

## Anfragen und Anmeldung

E-Mail an: [info@zpk-moser.de](mailto:info@zpk-moser.de) mit Betreff: Kursanfrage / Kursanmeldung

Telefon: +49 (0)7734 39 54 94

Mobil: +49 (0)179 91 55 418

## Kursinhalte

- Was ist der mentale Raum?
- Mentale Repräsentationen von Personen, Dingen und Begriffen
- Verbale und non-verbale Hinweise auf Repräsentationen
- Erstellen eines Projekt-Panoramas
- Das Projekt-Panorama neutralisieren
- Unterstützende Interventionen zur Stabilisierung eines veränderten Panoramas

## Zertifizierung

Eine Zertifizierung erfolgt nach Durchführung und Dokumentation eines Projekt-Coachings mit Hilfe des Projekt-Panoramas. Die Zertifizierung kann auch durch Nachdokumentation eines während der Übungen erstellten Projekt-Panoramas erfolgen.

- Dokumentation des ursprünglichen Projekt-Panoramas
- Identifikation des Veränderungspotenzials
- Dokumentation der Interventionen
- Dokumentation des Zielpanoramas